

УТВЕРЖДЕНО
приказом министра образования
Московской области
от 22.07.2016 № 2667

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении регионального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» в Московской области в 2016-2017 учебном году

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Основной целью проведения регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) является привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение их физической активности, определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс–команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, определение состояния их здоровья, уровня двигательной активности, степени вовлечённости в занятия физической культурой и спортом, формирование установок и навыков здорового образа жизни.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2. Президентские состязания в Московской области проводятся в четыре этапа:

-школьный этап (сентябрь 2016 года – январь 2017 года) - проводится в общеобразовательных организациях в Московской области;

-муниципальный этап (февраль-март 2017 года) - проводится в муниципальных образованиях;

-зональный этап (апрель-май 2017 года) – проводится в территориальных объединениях для возраста участников Всероссийского этапа, определённого по результатам жеребьёвки Министерством образования и науки Российской Федерации и Министерством спорта Российской Федерации. В зональном этапе участвуют класс-команды, победившие в муниципальном этапе в данном возрасте. Территориальное деление зонального этапа определяется Главной судейской коллегией (далее - ГСК) в зависимости от числа заявок от органов местного самоуправления муниципальных образований Московской области, осуществляющими управление в сфере образования;

-финальный этап (май 2017 года) – проводится по итогам соревнований зонального этапа.

3. Место проведения зональных и финальных соревнований определяется после согласования с ГСК.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ

4. Общее руководство проведением школьного, муниципального, зонального, финального этапов Президентских состязаний осуществляется Министерством образования Московской области (далее – Министерство).

5. Методическое сопровождение всех этапов Президентских состязаний осуществляет Региональный координационно-методический детско-юношеский центр физической культуры и спорта Государственного образовательного учреждения высшего образования Московской области Московского государственного областного университета (далее – Центр).

6. Непосредственное проведение финальных соревнований Президентских состязаний возлагается на Министерство и ГСК.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

7. В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы общеобразовательных организаций в Московской области (далее – организация), отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, могут сдавать тесты, не противопоказанные лечащим врачом. По итогам тестирования определяется уровень физической подготовленности классов по параллелям. Средний уровень физической подготовленности класса (СУФП) определяется как соотношение суммы баллов, набранных обучающимися, которые приняли участие в тестировании, к общему количеству обучающихся в классе. Средний уровень физической подготовленности каждого обучающегося не определяется. Расчет производится до второго знака после запятой.

Каждая организация создает на официальном сайте школы раздел (страницу, блок и т.п.) под названием «Президентские состязания» на которой должен быть размещен в открытом доступе (в формате PDF, не допускающем внесение несанкционированных изменений в данные), сводный протокол образовательной организации. Каждый протокол на сайте должен быть подписан руководителем организации и учителем физической культуры. Протоколы хранятся на сайте организации постоянно.

В муниципальном этапе принимают участие обучающиеся 5 – 10 классов, в зональном и финальном этапе обучающиеся возраста участников всероссийского этапа (муниципальный, зональный и финальный этапы проводятся отдельно среди городских и сельских классов-команд).

8. От каждого муниципального образования Московской области к зональным соревнованиям допускается одна городская класс команда и одна сельская класс-команда. Одна класс-команда от городских школ в составе 18 человек: 16 обучающихся (8 мальчиков, 8 девочек) и 2 представителя и одна класс-команда от сельских школ в составе 12 человек: 10 обучающихся (5

мальчиков, 5 девочек) и 2 представителя. По решению командующих организаций в состав представителей может быть включен медицинский работник или представитель правоохранительных органов.

9. В состав класс-команды должны входить обучающиеся одного класса одной школы.

10. К участию в Президентских состязаниях не допускаются класс-команды:

– сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;

– на зональный и финальный этапы: состав которых, меньше или больше 16 участников для городских школ; для сельских школ меньше или больше 10 участников.

– приславшие предварительные заявки на участие в зональном этапе позже установленного срока.

11. Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму.

12. Состав участников финального этапа Президентских состязаний определяется ГСК. В финальном этапе Президентских состязаний принимают участие класс-команды – победители зонального этапа

13. Класс-команды муниципальных образований, проводящих финальные соревнования, участвуют в указанных соревнованиях вне зависимости от предыдущих результатов.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

ШКОЛЬНЫЙ И МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАПЫ:

1- 4 КЛАССЫ

«Президентское многоборье» включает в себя:

- Бег 30 метров.
- Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд - мальчики и девочки.
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.
- Метание мяча в цель с 4 - 6 метров – мальчики и девочки.
- Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа – мальчики и девочки.

«Весёлые старты» включают в себя:

- Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки.
- Ведение мяча клюшкой.
- Передача мяча в колонне

Творческий конкурс (конкурс рисунков по спортивной тематике)

5- 6 КЛАССЫ

«Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

- Бег 30 метров- 5 классы, бег 60 метров- 6 классы
- Подтягивание на перекладине – мальчики.
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)- девочки.
- Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и девочки.
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.
- Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки (5 классы – 30 метров, 6 классы – 60 метров).

«Весёлые старты» включают в себя:

- Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки.
- Ведение мяча клюшкой.
- Ведение баскетбольного мяча.

Творческий конкурс

- интеллектуальная игра на спортивную тематику.
- конкурс плакатов на тему «Наше здоровье – в наших руках».

7-9 КЛАССЫ

«Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

- Бег 60 метров.
- Подтягивание на перекладине – мальчики.
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) - девочки.
- Прыжок в длину с места - мальчики и девочки.
- Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд - мальчики и девочки
- Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки (60 метров).

«Весёлые старты» включают в себя:

- Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки.
- Ведение мяча клюшкой.
- Ведение баскетбольного мяча с броском.

Творческий конкурс

- интеллектуальная игра на спортивную тематику.

10-11 КЛАССЫ

«Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

- Бег 60 метров.
- Подтягивание на перекладине – мальчики.

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)- девочки.
- Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд - мальчики и девочки.
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.
- Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки (60 метров).

Творческий конкурс

- Защита проекта на спортивную тематику

ЗОНАЛЬНЫЙ И ФИНАЛЬНЫЙ ЭТАПЫ.

1. «ПРЕЗИДЕНТСКОЕ МНОГОБОРЬЕ» (ТЕСТЫ)

«Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

- Бег 30 метров -5 классы, бег 60 метров – 6 классы.
- Бег 60 метров (7-10 классы).
- Подтягивание на перекладине – мальчики.
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) - девочки.
- Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд - мальчики и девочки.
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.

2. ВСТРЕЧНАЯ ЭСТАФЕТА с передачей эстафетной палочки (5 классы – 30 метров, 6-10 классы - 60 метров).

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

Президентское многоборье (5-10 классы)

1. Бег на 30, 60 метров. Проводится на беговой дорожке или ровной местности, на земляном или асфальтовом покрытии (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

2. Подтягивание на перекладине. Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 секунды видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, раскрытие ладони, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды.

3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью пола или предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание

производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

4. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд
Исходное положение: руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.

5. Прыжок в длину с места. Выполняется двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется две попытки – одна пробная и одна зачетная.

Встречная эстафета (с передачей палочки)

1. Соревнования командные. Дистанция: 5 классы – 30 метров, 6 - 11 классы – 60 метров. Бег проводится по прямой. В соревнованиях принимают участие 7 девушек и 7 юношей (от городских школ), 4 девушки и 4 юноши (от сельских школ).

Участники каждой класс-команды выстраиваются в две встречные колонны на расстоянии 30 или 60 метров друг от друга. По сигналу стартера первые номера начинают движение. Достигнув линии второй половины команды, участник передает эстафетную палочку следующему участнику. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами. Результат фиксируется с помощью секундомера при пересечении последним участником класс-команды финишной линии.

2. Судейская коллегия финального этапа Президентских состязаний может принять решение о проведении финального забега двух сильнейших команд по результатам соревнований встречной эстафеты.

Программа финального этапа может быть изменена по результатам проведения жеребьевки для определения возраста участников всероссийского этапа «Президентских состязаний».

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

14. Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды. Результат личного первенства подводится по наибольшей сумме набранных очков. Во время проведения соревнований, участнику класса-команды, который не смог принять участие в тестах «Президентское многоборье» по болезни (травме и т.п.) при наличии справки от врача, начисляются очки, показанные слабейшим участником соревнований.

15. Если результат, показанный участником выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

16. В случае равенства показателей у нескольких класс-команд или участников, преимущество получает класс-команда или участник, показавший лучший результат в беге на 30, 60 метров.

17. Итоговые командные результаты определяются по суммарному показателю, показанными участниками в тестовых соревнованиях и встречной эстафете. Результаты тестовых соревнований при подсчете командных результатов оцениваются с коэффициентом два. За первое место во встречной эстафете команде начисляется 10 баллов, за второе – 8, за третье – 7, за четвертое – 6, за пятое – 5, за шестое – 4, за седьмое – 3, за восьмое – 2, за девятое и десятое места – 1 балл. За первое место в тестовых упражнениях команде начисляется 20 баллов, за второе – 18, за третье – 16, за четвертое – 12, за пятое – 10, за шестое – 8, за седьмое – 6, за восьмое – 4, за девятое – 2, за десятое – 1 балл. В случае увеличения количества команд решением ГСК система подсчета баллов может быть изменена.

18. В случае равенства очков у нескольких класс-команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в тестовых соревнованиях.

19. В случае возникновения конфликтных ситуаций или неправомерного действия судей представитель команды может подать протест главному судье соревнований (зональных или финальных), но не позднее чем через 30 минут после окончания спорного эпизода.

20. В зачет общекомандного первенства регионального этапа Президентских состязаний входят результаты выступления всех команд муниципального образования. За проведение школьного этапа муниципальному образованию начисляется 10 очков, за проведение муниципального этапа - 20 очков. За первое место в финальных соревнованиях команде муниципального образования начисляется 128 очков, за второе – 120, за третье – 116, за четвертое – 112, за пятое – 108, за шестое – 104, за седьмое – 100, за восьмое – 96, за девятое - 92, за десятое - 88 очков. В случае увеличения количества команд на финальных соревнованиях разница между десятым, десятым, одиннадцатым и последующими местами составит два очка. За первое место в зональных соревнованиях команде начисляется 84 очка, за второе – 80, за третье – 76, за четвертое – 72, за пятое – 70, за шестое – 68, за седьмое – 66, за восьмое – 64, за девятое – 62, за десятое – 60 очков.

21. Муниципальному образованию Московской области, предоставляющему свои спортивные базы для проведения зонального и финального этапов, начисляются дополнительные очки в зачет общекомандного первенства: 25 очков за проведения зонального этапа, 50 очков за проведение финального этапа, в случае проведения и зонального, и финального этапов очки суммируются.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

22. Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных

правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

VIII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

23. Расходы связанные с проведением школьного и муниципального этапов осуществляется за счёт соответствующих средств бюджетов муниципальных образований Московской области.

24. Расходы по командированию класс-команд на зональный и финальный этапы несут командирующие организации.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

25. Победители и призеры финальных соревнований «Президентские состязания» в командном зачете награждаются дипломами и кубками Министерства образования Московской области. Участники команд победителей и призёров награждаются медалями Министерства образования. На основании решения организационного комитета регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Оргкомитет) победители и призеры могут быть награждены ценными подарками и сувенирами.

X. ЗАЯВКИ

26. Заявка по установленной форме согласно Приложению к настоящему Положению, заверенная директором школы, руководителем органа управления образованием и врачом, представляется в мандатную комиссию по прибытии на соревнования.

В заявке имя участника должно быть написано полностью.

27. Руководители класс-команд представляют в Оргкомитет в день приезда следующие документы:

1. Заявку;
2. Электрокардиограмму на каждого ребенка (при прохождении медосмотра в спортивном диспансере кардиограмма не предоставляется);
3. Свидетельство о рождении или паспорт (или их заверенные копии) на каждого ребенка;
4. Справки школьников с фотографиями на каждого участника, указанием ФИО, даты рождения, класса обучения, заверенные директором общеобразовательной организации (остаётся в мандатной комиссии), печать ставится на угол фотографии; справки должны быть выполнены на бланке общеобразовательной организации.

5. Именной бейдж (фамилия, имя, класс, школа) участника соревнований с фотографией, заверенной печатью общеобразовательной организации;

6. Оригинал (копия) полиса обязательного медицинского страхования;

7. Копии первой страницы и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала на начало 2016-2017 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации.

В случае отсутствия одного из вышеперечисленных документов, участник не допускается к соревнованиям «Президентские состязания».

При выезде команды на соревнование обучающиеся должны иметь полисы обязательного медицинского страхования.

Руководители команд и директор общеобразовательной организации несет персональную ответственность за подлинность представленных документов. В случае выявления нарушений подлинности документов, результаты команды аннулируются.

ПРИЛОЖЕНИЕ
к Положению о проведении
регионального этапа
Всероссийских спортивных
соревнований школьников
«Президентские состязания»

ЗАЯВКА
на участие в зональном этапе
регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

Муниципальное образование: _____

Школа: _____ Класс: _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Виза врача
1.			
10/16.			

Допущено к соревнованиям _____ обучающихся Врач _____ (подпись)

Классный руководитель _____
(Ф.И.О. полностью)

Преподаватель физической культуры _____
(Ф.И.О. полностью)

Руководитель делегации _____
(Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю: _____
Директор школы:

М.П. _____
(Фамилия, инициалы, подпись, телефон)

Руководитель органа, осуществляющий управление в сфере образования:

М.П. _____
(Фамилия, инициалы, подпись, телефон)

